

Å være tett på ved alvorlig sykdom



Tid: 1. desember kl. 11.00- 15.30

Sted: Hamar kulturhus, Pauline Hall

Påmelding innen 25. november: [Klikk her for påmelding](#)

Målgruppe: helsepersonell som jobber med alvorlig syke og deres pårørende, samt andre interesserte

Gratis deltakelse

Velkommen til fagdag!

Dagen arrangeres av Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Innlandet (Hedmark), Hamar kommune og Kreftforeningen

Program:

11.00-11.05: Velkommen v/ Reidun Hov og Marte-Lill Solstad, Hamar kommune

11.05-11.30: **Forhåndssamtaler og avlastning til pårørende** v/ Åsa Serholt Jensen og Christiane Nielsen, Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Innlandet (Hedmark)

11.30-11.50: **Bli kjent med Kreftforeningen** v/ Berit Jevnaker. Distriktsleder

Pause (ta med egen matpakke)

12.00-13.00: **Hjernesvulst av type glioblastom- diagnose, behandling og HÅP** v/Petter Brandal. Brandal er nevro-onkolog og leder for Norsk nevro-onkologisk interessegruppe. Leder hjernesvulstavdelingen på onkologisk avd. OUS.

Pause med påfyll av kringle og kaffe

13.20-14.00: **Ernæring i livets slutfase og dødens fysiologi** v/ Maren Anne Berglund. Overlege i palliativt team på Hamar sykehus og tilsynslege på lindrende enhet på Prestrudsenteret.

Benstrekk

14.10-15.10: **Å ta vare på hjelperen. Tankevirus** v/ Kristian Rem. Kristian er utdannet psykolog, og jobber som virksomhetsleder ved Blå Kors Barnas stasjon Oslo. Tankevirus handler om de sprø og overdrevent negative tankene. Rem vil snakke om de viktigste tankevirusene og hvordan de går frem for å gjøre mandagen gråere, selvtiliten frynsete, og bekymringene hyppige- og hvordan du kan få bukt med infiserte tanker ved hjelp av psykologiske vitaminer!

15.15-15.30: **Yoga** v/ Aina Sørnum. Vi gjør yoga der vi sitter. Aina Sørnum driver Yogaroom i Brumunddal, og er kreftsykepleier. Hun jobber til daglig i palliativt team ved Sykehuset Innlandet, avd. Hamar

15.30: **Takk for i dag**



Foto: privat



Foto: privat



Foto: privat



Foto: privat