

Fagdag for samhandling innen friskliv, læring og mestring i Østfold



«Kvinnehelse»

Tid: 23. september 2022

Sted: Tune administrasjonsbygg, Tuneveien 95. Grålum/Sarpsborg

Statsforvalteren arrangerer fagdagen i samarbeid med nettverk for friskliv, læring og mestring i Østfolds kommuner og Sykehuset Østfold.

Program

08:30 - 09:00 **Kaffe/te, registrering**

09:00 - 09:05 **Velkommen**

09:05 - 09:50 **Kvinnehelse og overgangsalder**

v/Pernille Næss, Prosjektleder Norske kvinners sanitetsforening

09:50 - 10:00 **Beinstrekk**

10:00 - 10:45 **Helse i livets andre halvdel. Lytt til hjertet ditt**

v/Pernille Næss, Prosjektleder Norske kvinners sanitetsforening

10:45 - 11:00 **Sirkulasjonsøkt**

11:00 - 11:45 **Arbeidsdeltagelse og sykefravær**

v/Camilla Martha Ihlebæk, Avd. leder og Professor i folkehelsevitenskap, NMBU

11:45 - 12:30 **Lunsj**

12:30 - 13:15 **Helsekommunikasjon og positive effekter på helsen**

v/Victoria Telle Hjellseth, Ph.D, Forsker – Folkehelsevitenskap, avd. leder for master i helsesykepleier og jordmorfag, OsloMet

13:15 - 13:25 **Beinstrekk**

13:25 - 13:50 **Brukerhistorie**

13:50 - 14:00 **Oppsummering og avslutning**

Fagdagen er gratis
Inkludert enkel lunsj
Påmeldingsfrist: 19.9.

Meld deg på her:

<https://forms.office.com/r/jg7FMffXbe> eller scan QR-koden →

Påmeldingsfrist er 19. september 2022. Påmeldingen er bindende. Dersom du ikke kan delta gi beskjed til: lene.ostby.furu@moss.kommune.no

