

Å ta seg frem i livet

– når en forholder seg til psykiske helseutfordringer

Velkommen til informasjonskvelder om psykisk helse. Arrangementet er åpent for alle og har som mål å øke kunnskapen og forståelsen for psykiske lidelser.

26. september: Psykose

Ved Tidlig intervensjon og rehabilitering (TIRe), DPS Nedre Romerike, Ahus. Foreleser Simone Geier, overlege ved TIRe

10. oktober: Rusmestring

Ved Avdeling Rus og avhengighet (ARA) Nedre Romerike, Ahus. Foreleser Wasifa Butt, overlege ved ARA.

Når og hvor:

Arrangementet starter kl. 18.00 og varer til 20.30. Lillestrøm bibliotek (Jonas Lies gate 5, 2000 Lillestrøm).

Praktisk informasjon

- Det vil i tillegg til faglig informasjon fra foredragsholderne være et innlegg fra pasient/bruker og pårørende.
- Det er satt av god tid til spørsmål og svar.
- Vi serverer kaffe og te.
- Arrangementet er gratis.

Arrangør

- Ahus ved Avdeling rus og avhengighet og DPS Nedre Romerike.
- Lillestrøm og Rælingen
- Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse (LPP), Mental Helse og Lillestrøm bibliotek