



Fagdag om Ung Livsmestring

Torsdag, 13. oktober 2022, Auditoriet Frontbygg, Akershus universitetssykehus Nordbyhagen
Fagdag arrangeres av Avdeling samhandling og helsefremming ved Ahus

Program

Kl. 09.00 – 09.45	Ungdomsmedisin ved Ahus – De unges behov og erfaringer Forskning og helsefremmende metodikk Transisjonsprogram og prosjektet UMM
Kl. 09.45 – 10.00	Pause
Kl. 10.00 – 10.30	Nettsiden «Ung livsmestring» Produksjon og utprøving
Kl. 10.30 – 10.50	Helsekompetanse og selvforståelse De unges ressurser og livsmestring
Kl. 10.50 – 11.00	Pause
Kl. 11.00 – 11.45	«Digitalt likepersonsarbeid» – gjennomføring og resultater Hva sier de unge? Hva sier likepersonene?
Kl. 11.45 – 12.15	Lunsj
Kl. 12.15 – 13.00	Hva trenger de unge? Videre muligheter og implementering (v/unge deltakere)

Med forbehold om endringer.