

KURSKATALOG

Psykisk utviklingshemming
og psykisk lidelse

Fagdag for ergo- og fysioterapeuter,
avholdes i samarbeid med
barnehabiliteringen

Spise-/svelgevansker og
tilrettelegging av måltid

24-timers posisjonering
for ergo- og fysioterapeuter

Målrettet miljøarbeid

Venner, kjærester og seksualitet
– Lærings- og mestringskurs

Epilepsi og psykisk
utviklingshemming

Kommunikasjon og aktiv hverdag:
Alvorlig/dyp psykisk utviklingshemming

HOL kap. 9

Demens og ut-
viklingshemming

Kognitiv svikt i et
arbeidsperspektiv

Prader-Willi syndrom

Avdeling voksenhabilitering arrangerer:

- KURS FOR PASIENTER OG PÅRØRENDE
- KURS FOR HELSEPERSONELL

Kurskatalog for Avdeling voksenhabilitering – høsten 2022 og våren 2023
Avdeling voksenhabilitering, Ahus, arrangerer følgende kurs:

Priser:

Kurs i Helse- og omsorgstjenestelovens Kap.9 Gratis

Lærings- og mestringskurs Egenandel kr. 375,-
(Krever henvisning)

Heldagskurs på avd. Voksenhabilitering kr. 500,- pr pers.
inkl. lunsj.

Halvdagskurs kr. 250,- pr pers.

Kurs som holdes i kommune/bydel kr. 750,- pr time uavhengig
av ant deltakere.

Bestilling/kontakt: *Kundemail.voksenhabilitering@ahus.no*

Vi lager nye kurs om det er etterspørsel fra pasienter og pårørende.



EPILEPSI OG PSYKISK UTVIKLINGSHEMMING

Kurset omhandler: Hva er epilepsi? Anfallsobservasjon og anfallsklassifisering. Hvordan stilles Epilepsidiagnose? Epilepsi ved psykisk utviklingshemming. Behandling av epilepsi og skadeforebyggende tiltak.

Målgruppe: Kurset er for alle tjenesteytere i boliger, videregående skoler og dagsenter. Det anbefales for øvrig at fagansvarlige på de aktuelle arenaer deltar.

Kursholdere: Vernepleier med master Elin Nøkleby Andreassen, vernepleier Lone Engejordet, nevrologer Ellen Rud, Trine Haugsand, Caroline Bruun Helland, Ida Marie Kjellsen

Kontaktperson: Vernepleier med master Elin Nøkleby Andreassen

Varighet: 4 timer

Sted: Akershus Universitetssykehus

Kursdato: Høsten 2022: 02.11 kl. 09.00 – 13.00 med påmeldingsfrist 01.10.22

Våren 2023: Ta kontakt for nærmere informasjon.

Det kan også bestilles workshop på pasient som følger for epilepsi i avdelingen



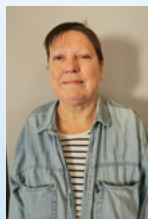
Elin Nøkleby
Andreassen



Lone
Engejordet



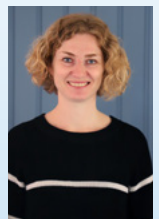
Ellen Rud



Trine
Haugsand



Caroline Bruun
Helland



Ida Marie
Kjellsen

VENNER, KJÆRESTER OG SEKSUALITET – LÆRINGS- OG MESTRINGSKURS

Kurset tar for seg blant annet temaer som omhandler kropp, hygiene, identitet (hvem er jeg, hva er funksjonsnedsettelse/psykisk utviklingshemning, kjønnsidentitet), venner og kjærester, seksualitet, prevensjon og kjønnssykdommer, sette grenser, graviditet, et liv uten eget barn, seksuelle overgrep (samtykkebegrepet), mobil og internett. Kurset har som mål å gi tjenstemottakere større innblikk i egen fungering, kropp og seksualitet. Økt kunnskap om de ulike temaene vil kunne gi tjenstemottakerne økt selvrespekt, og selvtillit til å presentere utfordringer av seksuell karakter til nærpersoner.

Målgruppe: Personer med psykisk utviklingshemming og / eller personer med interesse for temaet som ønsker å lære mer. Alle vil bli vurdert før eventuell deltakelse. Påmelding gjennom henvisning fra lege, eller internt i Avdeling voksenhabilitering dersom personen allerede er under oppfølging.

Kursholder: Psykologspesialist/sexolog Yon Eduin Galezo Cardenas og vernepleier Lone Engejordet

Kontaktperson: Psykologspesialist/sexolog Yon Eduin Galezo Cardenas

Varighet: Kurset arrangeres over 3 dager med 4 timer per dag.

Sted: Kurset avholdes i Avdeling voksenhabilitering sine lokaler på Ahus.

Kursdato: Kurset gjennomføres høsten 2022 og våren 2023. Ta kontakt for nærmere informasjon.

Påmeldingsfrist: Kurset er et Lærings- og mestringskurs. Det innebærer at deltakere må henvises avdelingen for å kunne delta på kurset. Det er ingen kursavgift ut over 375 kr i egenandel.

Kurset gjennomføres også etter bestilling



Yon Eduin Galezo
Cardenas



Lone Engejordet

MÅLRETTET MILJØARBEID

Kurset har til hensikt å gi ansatte i kommunale helse- og omsorgstjenestetilbud en innføring i målrettet miljøarbeid (en praktisk innføring i «Sjekkliste for målrettet miljøarbeid» Løkke og Salthe, 2012).

Målgruppe: Kurset kan tilpasses både ufaglærte eller personer med helse- og sosialfaglig høgskoleutdanning

Kursholdere: Vernepleier med master Mats Jarness, Rune Tverberg, Cecilie Belinda Ruud

Kontaktperson: Vernepleier med master Mats Jarness

Varighet: Ca. 5 timer

Sted: Kurset kan etter avtale avholdes i kommune/bydel eller i Avdeling voksenhabilitering sine lokaler.

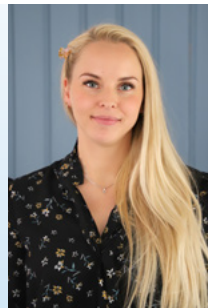
Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling



Mats Jarness



Rune Tverberg



Cecilie Belinda
Ruud

KOMMUNIKASJON OG AKTIV HVERDAG: ALVORLIG/ DYP PSYKISK UTVIKLINGSEHMMING

På kurset vil det være fokus på viktigheten av å forstå og gjøre seg forstått, og det å ha en aktiv hverdag. Man vil få kunnskap om kartlegging av kommunikasjonsferdigheter og samhandling, hvordan en kan tilrettelegge for en bedre kommunikasjon og bli bevisst sin rolle som kommunikasjonspartner. Man vil få kunnskap om kartlegging av interesser og ferdigheter, og hvordan man tilrettelegger for aktiv deltagelse i egen hverdag.

Målgruppe: Ansatte i bolig, dagsenter, avlastning eller videregående skole

Kursholdere: Vernepleier med master Elin Nøkleby Andreassen og sosionom Elise Hundevadt Dahl

Kontaktperson: Vernepleier med master Elin Nøkleby Andreassen

Varighet: 4 timer

Sted: Kurset kan etter avtale avholdes i kommune/bydel eller i Avdeling voksenhabilitering sine lokaler

Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling



Elin Nøkleby Andreassen Elise Hundevadt Dahl

PSYKISK UTVIKLINGSCHEMNING OG PSYKISK LIDELSE

Kurset omhandler grunnleggende kunnskap om psykisk lidelse hos mennesker med utviklingshemming. Vi ser på sårbarhetsfaktorer og forebyggende psykisk helsearbeid. Når blir noe en psykisk lidelse? Hvordan gjennomføre utredning og miljøterapi tilrettelagt i kommunale helse- og omsorgstjenester, med gjennomgang av de viktigste diagnosene. Samlet gir dette en grunnleggende kompetanse om utviklingshemming og psykisk helse.

Målgruppe: Miljøarbeidere i kommunale botjenester, ambulerende tjenester eller dagsenter

Kursholder: Vernepleier/ klinisk spesialist i psykisk helsearbeid Karianne Tviberg, Psykolog Marius Prytz.

Kontaktperson: Vernepleier/ klinisk spesialist i psykisk helsearbeid Karianne Tviberg

Varighet: 4,5 timer

Sted: Kurset kan etter avtale avholdes i kommune/bydel eller i Avdeling voksenhabilitering sine lokaler

Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling



Karianne Tviberg



Marius Prytz

SPISE-/SVELGEVANSKER OG TILRETTELEGGING AV MÅLTID

Kurset gir økt kunnskap om spise- og svelgevansker og hjelper deltakerne til å se utfordringer, muligheter og tilrettelegge for «det gode måltid». Kurset inneholder også en kort gjennomgang av gjeldende lovverk og kommunens ansvar for oppfølging av ernæring.

Målgruppe: Tjenesteytere i boliger og dagsenter, kommunale fysio- og ergoterapeuter

Kursholdere: Spesialfysioterapeuter Anne Okholm, Marit Hoel, vernepleier med master Elin Nøkleby Andreassen

Kontaktperson: Spesialfysioterap Anne Okholm

Varighet: 3 timer

Sted: Kurset kan etter avtale avholdes i kommune/bydel eller i Avdeling voksenhabilitering sine lokaler

Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling



Anne Okholm



Elin Nøkleby Andreassen



Marit Hoel

24-TIMERS POSISJONERING

Kurset gir kunnskaper om hvilke krefter som påvirker kroppen og forståelse for hvordan disse kan gi opphav til kontrakturer og feilstillinger. Fokus på vurdering av aktuelle tiltak og hvordan man skaper en stabil posisjon i et 24 timers perspektiv for å underlette funksjon og motvirke feilstillinger og smerte hos personer med store funksjonsnedsettelse.

Målgruppe: Tjenesteytere i boliger, videregående skoler og dagsenter

Kursholdere: Spesialfysioterapeut Anne Okholm, Marit Hoel

Kontaktperson: Spesialfysioterapeut Anne Okholm

Varighet: 2-3 timer

Sted: Kurset kan etter avtale avholdes i kommune/bydel eller i Avdeling voksenhabilitering sine lokaler

Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling



Anne Okholm



Marit Hoel

24-TIMERS POSISJONERING FOR ERGO- OG FYSIOTERAPEUTER

Kurset gir kunnskaper om hvilke krefter som påvirker kroppen og forståelse for hvordan disse kan gi opphav til kontrakturer og feilstillinger. Fokus på vurdering av aktuelle tiltak og hvordan man skaper en stabil posisjon i et 24 timers perspektiv for å underlette funksjon og motvirke feilstillinger og smerte hos personer med store funksjonsnedsettelser. Kurset gir praktisk kunnskap i undersøkelsesteknikk.

Målgruppe: Fysio- og ergoterapeuter i kommunehelsetjenesten

Kursholdere: Spesialfysioterapeut Anne Okholm, Marit Hoel

Varighet: 4 timer

Kontaktperson: Spesialfysioterapeut Anne Okholm

Varighet: 3 timer

Sted: Kurset kan etter avtale avholdes i kommune/bydel eller i Avdeling voksenhabilitering sine lokaler

Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling



Anne Okholm



Marit Hoel

FAGDAG FOR ERGO- OG FYSIOTERAPEUTER, AVHOLDES I SAMARBEID MED BARNEHABILITERINGEN

Tema varierer fra år til år. Fagdag 2023 er under planlegging. Informasjon og mulighet for påmelding sendes kommune/bydel på senere tidspunkt.

Målgruppe: Fysio- og ergoterapeuter for barn og voksne i kommunehelsetjenesten

Kursholdere: Fysio- og ergoterapeuter ved barnehabiliteringen og voksenhabiliteringen Ahus

Varighet: 7 timer

Sted: Akershus universitetssykehus

Kursdato: Våren 2023



PRADER-WILLI SYNDROM

Kurset har til hensikt å gi kommunale tjenesteytere grunnleggende kunnskap om Prader-Willi syndrom (PWS) og hva som kreves for å gi personer med PWS et godt kommunalt tjenestetilbud.

Målgruppe: Kurset kan være nyttig for alle som yter tjenester til personer med PWS

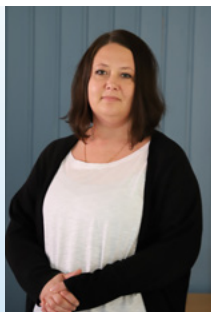
Kursholdere: Vernepleier Thuva Furuseth

Kontaktperson: Vernepleier Thuva Furuseth

Varighet: 4 timer

Sted: Kurset kan etter avtale avholdes i kommune/bydel eller i Avdeling voksenhabilitering sine lokaler

Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling



Thuva Furuseth

HOL KAP. 9

Kurset omhandler aktuelt lovverk for bruk av tvang og makt, faglige vurderinger og fokus på andre løsninger.

Kurset består av 3 moduler + et skrivekurs i vedtaksskriving (hvis ønskelig) og holdes sammen med ansvarlige for opplæring i HOL kap. 9 i kommunen. Kommunen mottar kursmateriell i etterkant for selv å kunne holde kurset.

Målgruppe: Fagpersoner i kommunen

Kursholder: Teamleder/Vernepleier Vårin Glorvigen og spesialrådgiver/vernepleier Gry Glorvigen

Kontaktperson: Teamleder/Vernepleier Vårin Glorvigen

Varighet: 3 (+1) dager av 4 timer (10-14)

Sted: Kurset kan etter avtale avholdes i kommune/bydel eller i Avdeling voksenhabilitering sine lokaler

Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling



Vårin Glorvigen



Gry Glorvigen

DEMENS OG UTVIKLINGSHEMMING

Kurset omhandler aldring og demensutvikling hos mennesker med psykisk utviklingshemming: Utredning, diagnostisering og oppfølging.

Målgruppe: Alle tjenesteytere i boliger og på dagsenter. Det anbefales at fagansvarlige på de aktuelle arenaer deltar.

Kursholdere: Nevrolog Caroline Bruun Helland

Kontaktperson: Nevrolog Caroline Bruun Helland

Varighet: 2 timer

Sted: Akershus Universitetssykehus

Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling.



Caroline Bruun Helland

KOGNITIV SVIKT I ET ARBEIDSPERSPEKTIV

Kurset gjennomgår hva kognitiv svikt er (med og uten psykisk utviklingshemming), hvordan kognitiv svikt påvirker fungering på arbeidsplassen og hva aktuell tilrettelegging kan være. Vi gjennomgår gradering av psykisk utviklingshemming, og ser på begreper som eksekutive funksjoner, skjeve evneprofiler og borderline intellectual functioning. Kurset tar også for seg psykisk helse og nevropsykiatriske tilstander i gruppen.

Målgruppe: Ansatte på bedrifter med VTA-plasser.

Kursholdere: Psykologspesialist Børre Hansen

Kontaktperson: Psykologspesialist Børre Hansen

Varighet: 3-6 timer avhengig av bestillers behov

Sted: Kurset avholdes hos bestiller

Kursdato: Kurset gjennomføres etter bestilling



Børre Hansen

Vil du melde deg på kurs?
Ta kontakt på
kundemail.voksenhabilitering
@ahus.no

*Menneskelig nær
– faglig sterk*



Akershus universitetssykehus HF
Voksenhabilitering
1478 LØRENSKOG