

Opplæringsprogrammet Åpen dialog i nettverksmøte

(10 dager à 4 samlinger)



Kurs i Åpen dialog i nettverksmøter

Aktuelt:

Kurset gir en innføring og opplæring i arbeidsformen Åpen dialog i nettverksmøter. Dette er en dialogisk arbeidsform utviklet av den finske psykologen Jaakko Seikkula og hans kolleger i Finland. «Hjertet» i Åpen dialog er nettverksmøtet. Den som trenger hjelp, har her mulighet til å invitere med personer fra sitt sosiale og offentlige nettverk til møtet. Det er ikke på forhånd noen agenda, alle som deltar bidrar i stedet med å finne ord for den vanskelige situasjonen og å finne vei videre. Kurset vil for noen være en revitalisering, for andre noe helt nytt.

Kurset ble i 2016 utviklet for å få raskere tilgang til kompetansen med å lede åpen dialog i nettverksmøter og til å etablere reflekterende team. På bakgrunn av gode tilbakemeldinger fra til tidligere deltakere fra kommuner og spesialisthelsetjenesten i vårt område, i Danmark, på Jæren, Lister i Agder og i Trondheim, ønsker vi å arrangere dette kurset igjen i 2022 -2023.

Kurset holdes over 10 dager. Kursdeltakerne skal få innblikk i hvordan lede nettverksmøter med en åpen dialog og hvordan anvende reflekterende team i praksis. I tillegg er det en forventning om at kursdeltakeren øver seg i rollen som nettverks møteleder både på kurset og mellom samlingene.

Målgruppe

Ansatte i spesialisthelsetjenesten og i kommunene i opptaksområdet til Ahus, samt mulighet for at brukerrepresentanter kan delta.

Kurset tilrettelegges av DPS Øvre Romerike i et samarbeid med Ledersamarbeidsforumene (LSF) for Øvre Romerike. Ansatte fra kommuner/bydeler og spesialisthelsetjenestene i hele Akershus universitetssykehus (Ahus) sitt opptaksområde vil kunne søke på kurset.

Form på kurset

Kurset består av 10 kursdager over 1 år med 4 samlinger. Mellom hver samling forutsettes det at kursdeltakerne deltar i oppnevnte veiledningsgrupper.

Undervisningen

Kurset gjennomføres i en dialogisk form. Det vil være forelesninger der teorien presenteres med påfølgende refleksjoner i små grupper over det man blir opptatt av og hører, men også i forhold til egne erfaringer fra praksis og eget liv. Vi vil ha rollespill der deltakerne får prøve seg i rollen som nettverksmøteledere, og andre øvelser.

Veiledere

Det er utarbeidet en liste over veiledere som har kompetanse i å veilede i dialogiske praksiser, nettverksmøter og relasjonskompetanse. Veiledningsgrupper etableres i løpet av første samling. Kravet til veiledere er at de har god erfaring i å gi veiledning og er kjent med dialogisk praksis.

OBS. De fleste veiledere tilbyr veiledning som en del av deres arbeid i et samhandlende perspektiv, mens andre veiledere tar honorar. Kurset dekker ikke utgifter til veileder.

Case

Det er ønskelig at deltakerne tenker mulig case fra egen arbeidsplass som egnet for et nettverksmøte og/ eller med reflekterende team. Vi oppfordrer kursdeltakerne til å ha med case til hver samling

Forankring på egen arbeidsplass. Vi forventer at kursdeltaker(ne) får anledning til og reflekterer med kollegaer over det de har lært, eller det de er blitt opptatt av mens de var på samling.

1. samling – Uke 35

Mandag 29. august

- 0900 Velkommen v/ representant fra vertskapet
- 09.15 Innledning om kurset v/ kursleder
- 10.00 Noen historier fra hvordan brukere, pårørende og behandlere har erfart Åpen dialog i nettverksmøte.
- 11.00 Refleksjon i gruppe over det vi har hørt
- 11.30 **Lunsj**
- 12.15 Presentasjon av deltakerne. Hva var det som førte til at jeg søkte kurset?
Forventninger.
- 14.00 Hva skal skje de neste dagene, og samlingene?
Gjennomgang av kurset, våre forventninger til deltakerne/ medvirkning/ litteratur og veiledning.
- 15.00 – Refleksjon for dagen

Tirsdag 30. august

- 09.00 Øvelse
- 09.15 **Teori/forelesning**
Hva forstår vi ved refleksjon?
- 10.00 Gruppearbeid med 5 i hver gruppe. (Utviklings, refleksjonsgruppe)
- 11.30 **Lunsj**
- 12.15 Gruppearbeid fortsatt...
- 15.00 Refleksjon over gruppearbeid

Onsdag 31. august

- 09.00 Øvelse
- 09.15 **Teori/forelesning**
Åpen dialog?/hvor stammer begrepet fra? Hvordan forstår vi dette?
Refleksjon i gruppe
- 10.30 Presentasjon av case Rollespill
- 11.30 **Lunsj**
- 12.15 Rollespill fortsatt
- 14.30 Nedsettelse av veiledningsgrupper
- 15.00 Refleksjon over dagen

Torsdag 1. september

Kursisten reflekterer på egen arbeidsplass om det han/ hun har opplevd på kurset

2. samling – Uke 45

Onsdag 9. november

09.00 Øvelse

09.15 Siden sist...Erfaringsdeling, hva man er blitt opptatt av?

10.00 Teori, Åpen dialog I nettverksmøtet. Nyttige ting å huske på.
Fidelity kritiserer.

11.00 Rollespill over case.

12.00 **Lunsj**

12.45 Film: Jaakko Seikkula i samtale med Tom Andersen

Vi stopper filmen underveis, reflekterer i grupper om sentrale perspektiver.

15.00 Refleksjon over dagen

Torsdag 10. november

09.00 Øvelse

09.15 Innledning ved Bodil Bakkan Nilsen "Hvem er jeg i møte med deg?"
Refleksjon og øvelser over formiddagens tema.

12.00 **Lunsj**

12.45 Ledere har ordet: "Hvordan tenker vi åpen dialog iverksatt i vår enhet?"
Ledere fra kommunen og spesialisthelsetjenestene er invitert til å tale sammen om hvordan forholdene ligger til rette på egen arbeidsplass for at kursdeltakerne kan praktisere/bruke det de lærer i dette opplæringsprogram?

15.00 Refleksjon over dagen

Fredag 11. november

*Kursisten reflekterer på egen arbeidsplass om det han/
hun har opplevd på kurset*

3. samling – Uke 3 (2023)

Mandag 16. januar

09.00 Øvelse

09.15 Siden sist... Erfaringsdeling, hva man er blitt opptatt av?

10.00 Refleksjoner over Åpen dialog I nettverksmøte
(Dansk Artikkel om Markører - kontra egen erfaring)

11.00 Mulige måter å presenterer ideen om nettverksmøte
til pasienter/klienter/brukere/kollegaer. (Gruppearbeid)

12.00 Lunsj

12.45 Presentasjon av og samtaler om hvordan man jobber med Åpen dialog
nettverksmøter i **Kommunal kontekst**, på **ASP** (bak låste dører) og ved
et **DPS**, med påfølgende gruppearbeid, refleksjon og plenum.

15.00 Refleksjon over dagen

Tirsdag 17. januar

09.15 "Hjelperrollen – i skvis mellom krav og idealer. Ulike perspektiver
på hjelperrollen" v/Ida Marie Eide fra DPS Øvre Romerike.

12.00 Lunsj

12.45 Refleksjon og øvelser på bakgrunn av formiddagens tema

15.00 Refleksjon over dagen

Onsdag 18. januar

09.00 Øvelse

09.15 Per Arne Lidbom er invitert til å snakke om: " Hvordan indre og ytre
dialoger påvirker hverandre"

11.30 Lunsj

12.15 Per Arne fortsetter...

15.00 Refleksjon over dagen

Torsdag 19. Januar

*Kursisten reflekterer på egen arbeidsplass om det han/
hun har opplevd på kurset*

4. samling – Uke 10

Onsdag 8. mars

09.00 Øvelse

09.15 Siden sist ...Erfaringsdeling Hva man er blitt opptatt av?

10.00 **Repetisjon av Åpen dialog I nettverksmøte. Øvelser, rollespill og refleksjon.**

11.30 **Lunsj**

12.15 Formiddagens tema fortsetter

15.00 Refleksjon over dagen

Torsdag 9. mars

09.00 Retribalisering v/kursdeltakere

09.15 Innledning om siste kursdag

09.30 Rollespill frem til lunsj på bakgrunn av aktuell case

11.30 **Lunsj**

12.15 Utviklingsgrupper/ gruppearbeid og evaluering av opplæringen:
Hva har jeg lært? Hva kunne jeg ønsket meg mer av?
Hvordan er jeg fornøyd med min egen innsats?

14.15 Evaluering og avslutningsrunde

15.00 *Vel hjem*

Fredag 10. mars

*Kursisten reflekterer på egen arbeidsplass om det han/
hun har opplevd på kurset*

Praktisk informasjon:

Sted: Algarheim gamle skole i Ullensaker

Adresse: Jødalsvegen 2b, 2056 Algerheim

Parkering: utenfor lokalet, vi anbefaler samkjøring

Datoer for samlingene:

Første samling: Uke 35 (29.-31. august 2022)

Andre samling: Uke 45 (09.-10. november 2022)

Tredje samling: Uke 3 (16. – 18. januar 2023)

Fjerde samling: Uke 10 (08.-09. mars 2023)

Klokkeslett: 09.00 – 15.30

Kursavgift:

kr. 1500,- per deltaker. Opplysninger om hvordan kursavgiften betales følger når tilbud om kursplass blir bekreftet.

Lunsj:

Hver enkelt kursdeltaker sørger for sin lunsj ved eventuelt å ha med matpakke. Det er også mulig å kjøpe lunsj i butikk nær kursstedet.

Søknad:

Søknaden sendes på e-post til DPS Øvre Romerike v/ Ulla Rosengren, ulro55@gmail.com innen 01.06.22. Det er arbeidsgruppen som foretar fordeling av plassene kort tid etter søknadsfrist. Når du har mottatt bekreftelse på at du er tildelt plass på kurset via e-post, må du selv melde deg på kurset i www.kompetansebroen.no. Da vil du bli fakturert for kurset.

Program:

Detaljert program sendes ut til kursdeltakere før oppstart.

Med vennlig hilsen

Arbeidsgruppen for kurs i dialogiske praksiser, nettverksmøter og relasjonskompetanse.

